



# ลองมาใช้ สมุนไพรไล่แมลง กันเถอะ



## สมุนไพรเป็นพืชพรรณที่มีอยู่ มากมายในบ้านเรา

ประโยชน์ของสมุนไพรนั้นมีด้วยกันหลายรูปแบบ แต่เมื่อพูดถึงสมุนไพรที่มักจะถูกนึกถึงแต่ในด้านการนำไปใช้เป็นยาเพื่อบำบัดรักษาอาการเจ็บป่วยต่างๆ ของคนเราเป็นส่วนใหญ่ ส่วนการใช้สมุนไพรเพื่อไล่หรือกำจัดศัตรูพืชจึงเป็นอีกรูปแบบหนึ่งของการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรที่คนจะนึกถึงน้อยมาก ซึ่งจะไปแล้วการใช้สมุนไพรเพื่อไล่หรือกำจัดแมลงนั้นไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับการทำเกษตรในเมืองไทย โดยเฉพาะแควตงเกษตรทางเลือนั้นได้มีการนำสมุนไพรมาใช้ป้องกันกำจัดศัตรูพืชมานานแล้ว แต่ยังไม่มีการส่งเสริมอย่างจริงจัง แต่ในปัจจุบันกระแสในเรื่องสิ่งแวดล้อมและการบริโภคเพื่อสุขภาพมีการตื่นตัวกันเพิ่มมากขึ้น ผู้คนต่างแสวงหาสิ่งดำรงชีพที่ปราศจากการปนเปื้อนของสารเคมีและสารพิษต่างๆ จึงเป็นสาเหตุต่างๆ ที่ทำให้บรรดาเกษตรกรเริ่มหันมาให้ความสนใจกับการปลูกพืชผักผลไม้ปลอดสารพิษ และหาวิธีการต่างๆ เพื่อที่จะนำมาใช้ทดแทนสารเคมี พืชสมุนไพรจึงเป็นทางเลือกที่น่าสนใจที่สุด ซึ่งปัจจุบันภาคธุรกิจได้หันมาผลิตสารสกัดจากสมุนไพรเพื่อใช้สำหรับกำจัดศัตรูพืชออกมา ซึ่งภูมิปัญญาพื้นบ้านเรื่องการใช้พืชสมุนไพรในท้องถิ่น เพื่อที่จะได้สามารถอนุรักษ์ภูมิปัญญานี้ไว้ต่อไป ในขณะที่กระแสเกษตรลดใช้สารเคมีกำลังมาแรง



ช่วงนี้ก็มีผลไม้มากมายออกสู่ตลาดให้ชาวเราบริโภค กันคงไม่มีใครไม่รู้จัก **น้อยหน่า** นอกจากรสชาติที่หวานอร่อย ส่วนต่างๆ ของน้อยหน่า ก็สามารถใช้เป็นสมุนไพรได้ **เช่นกัน** เอาที่ใกล้ตัวก็ได้แก่ ใบของน้อยหน่าที่ใช้กำจัดเหาแบบตายยกศีรษะ(หัว)แล้ว **แต่ที่จะเน้นในวันนี้ก็คือ น้อยหน่าสามารถกำจัดแมลงศัตรูพืชได้อีกด้วย** ไม่ว่าจะเป็นเพลี้ยอ่อน เพลี้ยหอย เพลี้ยจักจั่น เพลี้ยกระโดดสีน้ำตาล มวน ตัวเต่า หนอนใยผัก ได้อีกด้วย โดยใช้เมล็ดน้อยหน่าแห้ง 1/2 ถึง 1 กก. บดละเอียด แช่น้ำ 20 ลิตร ทิ้งไว้ 12 - 24 ชม. หรือ 1-2 วันกรองเอาแต่น้ำ ผสมน้ำสบู่ 1 ช้อนโต๊ะ ก่อนนำไปฉีดพ่นทุก 6-10 วัน ช่วงเวลาเย็นกำจัดหนอนกระทู้ เพลี้ยอ่อน ส่วนใบน้อยหน่า 1 กก. ทูบ/ตำ แช่น้ำ 3-5 ลิตร 1-2 วัน หรือใบบดละเอียดผสมน้ำเล็กน้อย แช่นาน 24 ชม. กรองเอาแต่น้ำ ผสมน้ำสบู่ 1 ช้อนโต๊ะ ฉีดพ่นทุก 6-10 วัน ช่วงเย็น ป้องกันกำจัด หนอนเจาะกิ้ง เพลี้ยด้งแตน **ในใบน้อยหน่า** นั้น มีสารออกฤทธิ์ที่สำคัญชื่อว่า **annonin และ neoannonin** ซึ่งเป็นพิษต่อแมลงทางสัมผัสและทางกระเพาะอาหาร





**มาถึงสมุนไพรใกล้ตัวอย่าง ตะไคร้หอม (Cymbopogon nardus)** สมุนไพรที่คงไม่มีใครไม่รู้จัก อาจมีชื่ออื่นบ้าง เช่น ตะไคร้แดง ตะไคร้มะขูด จะตะมะขูด สามารถช่วยป้องกันกำจัด หนอนกระทู้ผัก หนอนใยผัก โรคกุ้งแห้งพริก โรคราในเม็ดผักกาด หนอนเจาะสมอฝ้าย หนอนกระทู้ หนอนใยผัก ไส้ยุ่ง แมลงสาบ ส่วนวิธีการใช้ ก็ทำได้โดย นำต้นตะไคร้หอมคลุมแปลงผัก หรือนำทั้งต้นมาแช่น้ำ กรองเอาน้ำนำไปฉีดพ่น กำจัดศัตรูพืช แม้แต่เห็บและใบ บดละเอียดผสมน้ำ ทั้งไว้นาน 24 ชม. กรองด้วยผ้าขาวบาง แล้วนำไปฉีดพ่นกำจัดหนอนกระทู้ได้

**ส่วนขั้นตอนและวิธีการ** ก็นำตะไคร้หอมทั้งเหง้า และใบ บดละเอียด จำนวน 400 กรัม ผสมน้ำ 8 ลิตร ทั้งไว้นาน 24 ชม. กรองด้วยผ้าขาวบาง นำน้ำที่ได้ผสมกับ สารจับใบ 1 ช้อน ก่อนนำไปฉีดพ่น กำจัดหนอนกระทู้ และ ศัตรูพืชอื่นๆ ในรูปผงบดละเอียดสามารถคลุกเมล็ดเพื่อ ใส่แมลง อีกนิตตะไคร้สำหรับไล่ยุง ก็ให้บดหรือตำตะไคร้หอม ละเอียดวางตามมุมห้องหรือตู้เสื้อผ้า **สารสำคัญ** ที่ช่วยไล่และ กำจัดแมลง มีทั้งสาร verbenol, oil, lemon oil, Indian molissa oil มีฤทธิ์ในการไล่แมลงจากการสกัดแยกสาร ประกอบออกเป็นกลุ่มต่างๆ คือ polysaccharides, fat+oils, terpenoids+phenolic และ n-oxides พบว่า เฉพาะส่วนของ fat+oils เท่านั้นที่ออกฤทธิ์ สามารถควบคุมศัตรูพืชได้ โดยวิธีการกลั่นด้วยไอน้ำ ในสารสกัด fat+ oils พบว่ามีสาร geraniol, citronellol, linalool, neral limonene และยังมีพบว่า พันธุ์อายุ แหล่งปลูก และวิธีสกัดเป็นปัจจัยที่ทำให้ปริมาณสารออกฤทธิ์ แตกต่างกัน

ดอกไม้ก็เป็นสมุนไพรได้ **ดาวเรืองตัวช่วยในการ กำจัดศัตรูพืช** ได้แก่ เพี้ยกระโดด เพี้ยจักจั่น เพี้ยหอย เพี้ยอ่อน เพี้ยไฟ แมลงวันผลไม้ หนอนใยผัก หนอนผีเสื้อ กะหลอก หนอนกะหล่ำปลี ตัวปีกแข็ง ไส้เดือนฝอย **โดยการ ใช้ส่วนต่างๆ ของดาวเรืองในการป้องกันกำจัดศัตรูพืช** เช่น ใช้ดอกดาวเรือง 1/2 กิโลกรัม ต้มในน้ำ 4 ลิตร ทั้งให้เย็น แล้วกรองด้วยผ้าขาวบางผสมน้ำ 4-5 ลิตร ผสมน้ำยาล้างจาน 1 ช้อนโต๊ะ ก่อนฉีดพ่น ใช้ฉีดพ่นป้องกันกำจัดเพลี้ย หนอน ส่วนใบและต้น นำมาคั้นเอาน้ำ ใช้ฉีดพ่นกำจัดเพลี้ย หนอน ได้เช่นกัน **นอกจากนี้ก็มีสูตรอื่นๆ อีก อาทิ** นำดอก ดาวเรืองมาคั้นเอาน้ำ ผสมน้ำที่ได้ 3:1 ฉีดพ่นสามารถกำจัด หนอนใยผักได้ดี หรือนำคั้นดอกดาวเรืองผสมน้ำอัตราส่วน 1:1 ฉีดพ่นก็สามารถกำจัดเพลี้ยอ่อนได้ผลดี หรือดอกดาวเรือง 500 กรัม ต้มในน้ำ 4 ลิตร พักให้เย็นกรองเอาน้ำผสม น้ำเปล่า 4 ลิตร น้ำสบู่ 2 ช้อนโต๊ะ ฉีดพ่นวันละ 2 ครั้ง ติดต่อกัน 2 วัน

เรื่องเหล่านี้ไม่ได้เป็นเรื่องใหม่เสียทีเดียว หากเพียง แต่ว่าพวกเราหลงลืมกันไป และหันไปใช้สารเคมีที่หาง่าย ใช้สะดวก ไม่ต้องมาเตรียมอะไรเยอะเยอะ แต่จากนี้ไปเราลอง หันมาใช้สารเคมีที่ปลอดภัย และใกล้บ้านกันเถอะเพื่อตัวเอง เพื่อชุมชน และเพื่อสิ่งแวดล้อม

